Wstępny ramowy plan dnia

7:45 - 8:00 Pobudka

8:00 - 8:30 Poranna toaleta i gimnastyka

8:30 - 9:00 Śniadanie

9:00 - 9:30 Sprzątanie pokoi, przygotowanie do zajęć

9:30 - 13:15 Zajęcia programowe

13:15 - 13:30 Przygotowanie do obiadu

13:30 - 14:00 Obiad

14:00 - 15:00 Telefon do rodzica, przygotowanie do zajęć

15:00 - 18:00 Zajęcia programowe

18:00 - 18:30 Sprzątanie, Przygotowanie do kolacji

18:30 - 19:00 Kolacja

19:00 - 19:15 Przygotowanie do zajęć

19:15 - 21:15 Zajęcia programowe

21:15 - 22:00 Przygotowanie do snu

22:00 - 7:45 Cisza nocna

Zajęcia programowe:

A. Zajęcia i warsztaty taneczne i akrobatyczne

1.Ćwiczenia ogólnorozwojowe.

2. Nauka oraz doskonalenie kroków i elementów różnych styli tanecznych.

3. Nauka i doskonalenie elementów gimnastycznych i akrobatycznych stosowanych w tańcu.

4. Analiza udokumentowanych występów.

5. Nauka pracy w zespole podczas tworzenia nowego układu tanecznego.

6. Warsztaty taneczne.

7. Pokaz finałowy podsumowujący obóz.

8. Stretching i relaksacja.

B. Aktywny wypoczynek i rozwijanie zainteresowań dzieci

1. Spacery grupowe do lasu i okolicznych wsi.

2. Kąpiel w basenie i w morzu.

3. Konkursy: piosenki, rysunku, kostiumowy

5. Turnieje sportowe, grupowe.

6. Przygotowanie programu na ogniska.

7. Nauka piosenek i zbieranie propozycji do wspólnego śpiewnika.

8. Wycieczki krajoznawcze.

9. Warsztaty rękodzielnicze.

C. Kontynuacja działań wychowawczych

1. Pasowanie na Jaszczura

2. Pogadanki na tematy:

- piękno ziemi ojczystej,

- ochrony środowiska,

- kultura bycia,

- poszanowanie cudzej własności,

- umiejętność współżycia w grupie.

3. Składanie dzieciom życzeń urodzinowych i imieninowych.

6. Gry i zabawy integracyjne

D. Sprawność fizyczna i sport

1. Nauka i doskonalenie gier zespołowych.

2. Gry i zabawy sportowe i terenowe